



**..DIMMI COSA
MANGI....**

**CARTA DEL SERVIZIO DI
RISTORAZIONE**

A.S. 2017/2018



LE MODALITÀ DEL SERVIZIO

Il servizio di mensa per le scuole del Comune di Lugo di Vicenza - per l'anno scolastico 2017/2018 - sarà svolto dalla ditta EURORISTORAZIONE SRL - con Centro Cottura a Dueville - presso i plessi della scuola dell'infanzia di via Soggio della secondaria di 1° grado di via Matteotti e del doposcuola.

Il servizio mensa è disciplinato dal "Regolamento per il servizio di refezione scolastica" approvato con delibera di C.C. n. 14 del 31.03.2015 - scaricabile dal sito internet www.comune.lugo.vi.it - Pubblica Istruzione – Ristorazione scolastica. Per ogni informazione è disponibile l'Ufficio Pubblica Istruzione c/o Ufficio Segreteria del Comune di Lugo di Vicenza tel. 0445/327063 - e-mail chiara.pornaro@comune.lugo.vi.it.

Iscrizione mensa scolastica Scuola dell'infanzia



Per accedere al servizio di mensa scolastica è necessario presentare apposita richiesta tramite il modulo predisposto dall'Ufficio Pubblica Istruzione che dovrà essere riconsegnato a scuola entro il 23.09.2017

Pagamento del servizio per la Scuola dell'infanzia

Per l'anno scolastico 2017/2018 il costo a pasto è stato così determinato:

€4,90 per gli alunni residenti nel Comune di Lugo di Vicenza

€5,90 per gli alunni non residenti

Il pagamento dei pasti dovrà essere effettuato mensilmente, dal giorno **5 al giorno 15 di ogni mese** successivo a quello di frequenza, con le seguenti modalità:

- Pagamento (in contanti o bancomat) presso l'Ufficio Ragioneria del Comune negli orari di apertura al pubblico (lunedì e venerdì 10:00-12:30, martedì dalle 17:00-18:30, giovedì 08:30-12:30 e 17:00-18:30)
- In contanti presso la Tesoreria Comunale - Unicredit Spa - filiale di Thiene
- Bonifico bancario a mezzo di una qualsiasi banca di Lugo di Vicenza purché l'utente sia titolare, presso la stessa, di conto corrente (Tesoreria Comunale UNICREDIT SPA Filiale di Thiene Codice IBAN IT20Z 02008 60792 000040222362). Il Comune trasmetterà alle suddette banche l'importo che ogni alunno dovrà pagare per i pasti consumati nel mese precedente
- Qualora l'utente voglia effettuare il pagamento tramite home banking o portale Pago PA accessibile dal sito internet del Comune, potrà richiedere, tramite mail all'Ufficio Ragioneria, l'invio mensile dell'importo dovuto (inviare richiesta scritta ad info@comune.lugo.vi.it o contattare l'Ufficio Ragioneria Cappozzo Michela tel. 0445/327266)

Iscrizione mensa scolastica Scuola Secondaria e doposcuola



Il servizio mensa avrà inizio con l'entrata in vigore dell'orario definitivo (rientri pomeridiani), mentre per gli alunni che effettuano il doposcuola inizierà contestualmente all'inizio dello stesso.

Pagamento del servizio per le Scuola secondaria e doposcuola

Per l'anno scolastico 2017/2018 il costo a pasto è di **€3,80**

I buoni pasto, in blocchetti da 10, saranno reperibili presso:

- **UFFICIO ANAGRAFE DEL COMUNE:** (lunedì e venerdì 10:00-12:30, martedì dalle 17:00-18:30, giovedì 08:30-12:30 e 17:00-18:30)
- **BIBLIOTECA COMUNALE:** lunedì dalle 14:30 alle 18:30, martedì dalle 15:30 alle 19:30, mercoledì dalle 14:30 alle 18:30, giovedì dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 14:30 alle 18:30, venerdì dalle 14:30 alle 18:30

I buoni pasto dovranno essere utilizzati entro la fine dell'anno scolastico; verso la fine dell'anno potranno essere acquistati anche singolarmente. I buoni non utilizzati non saranno rimborsati.

Composizione dei pasti

I pasti destinati agli utenti del Comune di Lugo di Vicenza sono diversificati secondo le diverse fasce di età, come segue:

| |
|---|
| Menù base – Scuola dell'infanzia |
| Pranzo: primo piatto, secondo piatto, contorni (verdura cotta e cruda), pane, frutta o yogurt |
| Menù base – Scuola secondaria e doposcuola |
| Pranzo: piatto unico costituito alternativamente da un primo o da un secondo piatto, contorni (verdura cotta e cruda), pane, frutta o yogurt |

I menù proposti sono variati settimanalmente e si articolano in 3 stagioni (invernale, estiva e autunnale). Per la loro stesura, sono state seguite le indicazioni fornite dalle "Linee Guida della Regione Veneto in materia di miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica".

Diete speciali

I genitori degli alunni che necessitano di una dieta speciale per motivi di salute dovranno presentare apposita richiesta all'Ufficio Pubblica Istruzione del Comune di Lugo di Vicenza, allegando il certificato del medico curante attestante la patologia e la terapia dietetica da seguire.

Il modulo di richiesta è disponibile presso l'Ufficio Pubblica Istruzione e sul sito internet del Comune di Lugo di Vicenza. La richiesta dovrà essere rinnovata ogni anno.

Per ogni informazione è disponibile l'Ufficio Pubblica Istruzione c/o Ufficio Segreteria del Comune di Lugo di Vicenza tel. 0445/327063 - e-mail chiara.pornaro@comune.lugo.vi.it

La ditta Euroristorazione si impegna a rispondere a richieste di formulazione di diete speciali per alunni che presentano particolari allergie o intolleranze alimentari o per questioni etico/religiose attenendosi il più possibile al menù del giorno, sostituendo i piatti non concessi con alimenti consentiti nei regimi dietetici speciali.

CONSIGLI DELLA DIETISTA...

Colazione

La prima colazione è il momento più importante della giornata alimentare poiché l'apparato digerente e il metabolismo si trovano al mattino nelle condizioni migliori per ricevere ed utilizzare la corretta quota alimentare dopo il lungo digiuno della notte.

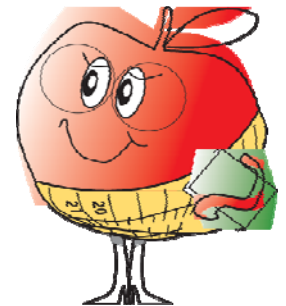
Ma cosa mangiare?

Innanzitutto una buona quantità di latte o di yogurt accompagnata da un'adeguata razione di pane eventualmente spalmato con marmellata o miele; cereali o muesli o biscotti secchi.

Questi alimenti sono gli ingredienti fondamentali della prima colazione perché forniscono al nostro organismo il giusto apporto di calcio, carboidrati e proteine senza appesantirlo, fino all'ora di pranzo. Sarebbe opportuno assumere anche una porzione di frutta fresca eventualmente sostituita con spremute d'agrumi o centrifughe, in quanto fornisce vitamine, sali minerali fibre e carboidrati.

Consigli alimentari per la settimana

Per ottenere una giornata alimentare varia ed equilibrata dal punto di vista nutrizionale è necessario che vengano assunti alimenti appartenenti a tutti i gruppi alimentari: latte e derivati (yogurt, formaggi), cereali e tuberi (pasta, pane, riso, fette biscottate, cereali, patate, ...), carne, pesce, uova, legumi, verdura, frutta, condimenti (olio, burro,...).



CONSIGLI SULLA COTTURA DEI CIBI

Cottura in acqua

La cottura in acqua o "bollitura" degli alimenti è sicuramente salutare in quanto permette di aggiungere i condimenti soltanto a fine cottura, a crudo; attenzione però alla perdita di nutrienti che potrebbero subire gli ortaggi cotti in tale maniera, rilasciando proprio nell'acqua di cottura la maggior parte dei loro sali minerali e delle loro vitamine.

Se si devono preparare ortaggi bolliti seguire alcune indicazioni:

- cuocerli in poca acqua e con il coperchio della pentola possibilmente chiuso;
- non stracuocerli, ma scottarli pochi minuti;
- condire con sale e olio solo al termine della cottura;
- utilizzare, se si vuole, l'acqua di cottura per altre preparazioni (un brodo vegetale, un risotto, ...) in quanto conterrà i sali minerali delle verdure e sarà molto nutriente.

Cottura a vapore

È ottima in quanto si può effettuare in pentole contenenti poca acqua posizionando gli alimenti in appositi cestelli che evitino proprio il contatto con l'acqua e prevengano la perdita di nutrienti come nella bollitura.

Cottura alla griglia

È molto gradita in quanto è veloce e molto saporita.

Bisogna cercare di creare attorno all'alimento una sottile pellicola dorata che ha la funzione di contenere la perdita di nutrienti; attenzione a non carbonizzare i prodotti cuocendoli sul fuoco vivo: le striature nere che si formano sono dannose per la salute!

Cottura a microonde

È un metodo di cottura recente; il forno a microonde presenta alcuni vantaggi:

- Tempi di cottura ridotti e distribuzione del calore uniforme
- Perdita di nutrienti limitata per l'assenza di liquidi e per i veloci tempi di cottura
- Assenza di sostanze nocive dovute all'ossidazione dei grassi.



MENU'

SCUOLE DELL'INFANZIA

ANNO SCOLASTICO 2017/2018

SETTEMBRE

| | | |
|----|-----------------|--|
| 12 | Lunedì | Pasta al pomodoro e olive- Bastoncini di merluzzo al forno- Fagiolini all'olio- Pomodoro e mais- Pane- Frutta |
| 13 | Martedì | Crema di zucchine con riso- Petto di pollo al forno- Patate al forno- Carote julienne-Pane- Frutta |
| 14 | Mercoledì | Insalata d'orzo primavera- Polpettone di tacchino al forno- Zucchine trifolate- Insalata- Pane- Frutta |
| 15 | Giovedì | Pasta pomodoro fresco e basilico- Arrosto di maiale al forno- Spinaci olio e limone- Pomodoro e cetrioli- Pane- Yogurt alla frutta |
| 16 | Venerdì | Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia- Uova sode e Asiago- Carote all'olio- Insalata- Pane- Frutta |
| 17 | Sabato | |
| 18 | Domenica | |
| 19 | Lunedì | Pizza margherita- Prosciutto cotto- Zucchine al tegame- Insalata e cappuccio- Pane- Gelato |
| 20 | Martedì | Pasta fredda caprese- Hamburger di tacchino- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane-Frutta |
| 21 | Mercoledì | Riso al ragù di carni bianche- Formaggio fresco cremoso- Coste all'olio- Pomodoro- Pane- Macedonia di frutta |
| 22 | Giovedì | Passato di verdura con pasta- Arrosto di vitellone al forno- Patate al forno- Insalata- Pane- Frutta |
| 23 | Venerdì | Pasta al pesto- Tonno all'olio di oliva- Pomodori gratinati- Cappuccio affettato- Pane- Frutta |
| 24 | Sabato | |
| 25 | Domenica | |
| 26 | Lunedì | Pasta al pomodoro- Petto di pollo al limone- Zucchine all'olio- Pomodoro- Pane- Frutta |
| 27 | Martedì | Pasticcio di verdure e formaggi- Polpettine di merluzzo al forno- Piselli all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta |
| 28 | Mercoledì | Pasta con tonno e olive- Formaggio Asiago- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane- Frutta |
| 29 | Giovedì | Crema di carote con crostini- Polpette di tacchino agli aromi- Patate al forno- Pomodoro- Pane- Frutta |
| 30 | Venerdì | Riso al pomodoro- Arrosto di maiale alle verdure- Spinaci alla parmigiana- Finocchi julienne- Pane- Yogurt alla frutta |


OTTOBRE

| | | |
|----|------------------|---|
| 1 | Sabato | |
| 2 | Domenica | |
| 3 | Lunedì | Crema di piselli con riso- Formaggio mozzarella- Patate al forno- Insalata- Pane- Frutta |
| 4 | Martedì | Pasta al pomodoro- Bocconcini di tacchino al mais- Zucchine al tegame- Pomodoro- Pane- Budino al cioccolato |
| 5 | Mercoledì | Pizza margherita- Prosciutto cotto- fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 6 | Giovedì | Gnocchi al sugo vegetale- Tonno e uova sode- Carote all'olio- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 7 | Venerdì | Pasta pomodoro fresco e basilico- Hamburger di vitellone alla pizzaiola- Carote all'olio- Cappuccino affettato- Pane- Frutta fresca |
| 8 | Sabato | |
| 9 | Domenica | |
| 10 | Lunedì | Riso al sugo vegetale- Arrosto di tacchino al forno- Spinaci all'olio- Pomodoro- Pane- Frutta fresca |
| 11 | Martedì | Crema di patate con crostini- Pepite di pollo al mais- Piselli all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 12 | Mercoledì | Pasta al tonno e pomodoro- Frittata al formaggio- Zucchine trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 13 | Giovedì | Pasta al ragù di vitellone- Formaggio grana da tavola- Fagiolini all'olio- Cappuccino affettato- Pane- Frutta fresca |
| 14 | Venerdì | Pasta al pomodoro e ricotta- Polpette di merluzzo al pomodoro- Carote trifolate- Pomodoro- Pane- Yogurt alla frutta |
| 15 | Sabato | |
| 16 | Domenica | |
| 17 | Lunedì | Pasta al ragù di carni bianche- Formaggio Asiago- Cavolfiori all'olio- Insalata e mais- Pane – Frutta fresca |
| 18 | Martedì | Riso alla crema di zucca- Arrosto di vitellone al forno- Spinaci all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 19 | Mercoledì | Tortellini alla carne in brodo- Bastoncini di merluzzo al forno- Patate all'olio- Cappuccino affettato- Pane- Torta margherita |
| 20 | Giovedì | Pizza margherita- Prosciutto cotto- Carote al tegame- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 21 | Venerdì | Ravioli ricotta spinaci al pomodoro- Polpettone di tacchino- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 22 | Sabato | |
| 23 | Domenica | |
| 24 | Lunedì | Crema di carote con riso- Bocconcini di pollo in umido- Purè di patate e zucca- Insalata- Pane- Yogurt alla frutta |
| 25 | Martedì | Pasticcio al ragù- Formaggio caciotta- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca |
| 26 | Mercoledì | Riso alla zucca- Petto di pollo ai ferri- Cavolfiori all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 27 | Giovedì | Pasta al pomodoro- Polpette di merluzzo al forno- Piselli all'olio- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 28 | Venerdì | Pasta pomodoro e prosciutto- Frittata con patate- Carote all'olio- Cappuccino e mais- Pane- Frutta |
| 29 | Sabato | |
| 30 | Domenica | |
| 31 | Lunedì | Pasta ai formaggi- Bastoncini di merluzzo al forno- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |

NOVEMBRE

| | | |
|----|------------------|--|
| 1 | Martedì | FESTA DI OGNISSANTI |
| 2 | Mercoledì | Pasta al ragù di carni bianche- Formaggio spalmabile- Fagiolini in umido- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 3 | Giovedì | Crema di zucca con crostini- Spezzatino di vitellone- Purè di patate- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 4 | Venerdì | Riso al pomodoro e piselli- Petto di pollo alla pizzaiola- Coste alla parmigiana- Insalata- Pane- Yogurt alla frutta |
| 5 | Sabato | |
| 6 | Domenica | |
| 7 | Lunedì | Pasta al pomodoro- Petto di pollo al forno- Spinaci all'olio- Insalata e finocchi- Pane- Frutta fresca |
| 8 | Martedì | Passato di verdura con riso- Arrosto di tacchino al latte- Patate al forno- Insalata- Pane- Budino al cioccolato |
| 9 | Mercoledì | Gnocchi al pomodoro- Prosciutto cotto- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 10 | Giovedì | Spaghetti al ragù di carni bianche- Formaggio Grana Padano- Carote all'olio- Finocchi e cappuccio- Pane- Frutta fresca |
| 11 | Venerdì | Riso al tonno e pomodoro- Platessa gratinata alla siciliana- Piselli all'olio- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca |
| 12 | Sabato | |
| 13 | Domenica | |
| 14 | Lunedì | Pasta al pomodoro- Arrosto di tacchino alle verdure- Coste all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 15 | Martedì | Riso al pomodoro- Polpette di merluzzo al pomodoro- Piselli all'olio- Insalata e finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 16 | Mercoledì | Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio mozzarella- Carote trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 17 | Giovedì | Pasta e fagioli- Petto di pollo agli aromi- Purè di patate- Insalata e cappuccio- Pane- Frutta fresca |
| 18 | Venerdì | Pasta alla mammarosa- Frittata con patate- Fagiolini trifolati- Carote e mais- Pane- Yogurt alla frutta |
| 19 | Sabato | |
| 20 | Domenica | |
| 21 | Lunedì | Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro- Arrosto di tacchino alle verdure- Fagiolini trifolati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 22 | Martedì | Pasta al ragù di carni bianche- Formaggio Asiago- Cavolfiori all'olio- Insalata e mais- Pane- Budino al cioccolato |
| 23 | Mercoledì | Riso alla crema di zucca- Arrosto di vitellone al forno- Spinaci al tegame- Insalata e fagioli- Pane- Frutta fresca |
| 24 | Giovedì | Passato di verdura con riso- Bastoncini di merluzzo al forno- Patate all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita |
| 25 | Venerdì | Pizza margherita- Prosciutto cotto- Tris di verdure al tegame- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 26 | Sabato | |
| 27 | Domenica | |
| 28 | Lunedì | Pasta al ragù di carni bianche- Formaggio spalmabile- Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane- Succo di frutta |
| 29 | Martedì | Crema di verdura con crostini- Spezzatino di vitellone- Purè di patate- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 30 | Mercoledì | Pasta pomodoro e piselli- Omelette al formaggio- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Mousse di frutta |

DICEMBRE

| | | |
|----|-----------|--|
| 1 | Giovedì | Riso con zucca e ricotta- Petto di pollo ai ferri- Cavolfiori all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 2 | Venerdì | Pasta al pomodoro- Pepite di merluzzo al mais- Piselli all'olio- Finocchi julienne- Pane- Crostata alla marmellata |
| 3 | Sabato | |
| 4 | Domenica | |
| 5 | Lunedì | Riso al pomodoro e piselli- Petto di pollo alla pizzaiola- Coste alla parmigiana- Insalata- Pane- Yogurt alla frutta |
| 6 | Martedì | Pasta ai formaggi- Bastoncini di merluzzo al forno- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 7 | Mercoledì | Pizza margherita- Tacchino affettato- Tris di verdure all'olio- Cappuccio e mais- Pane- Frutta fresca |
| 8 | Giovedì | FESTA DELL'IMMACOLATA CONCEZIONE |
| 9 | Venerdì | PONTE DELL'IMMACOLATA CONCEZIONE |
| 10 | Sabato | |
| 11 | Domenica | |
| 12 | Lunedì | Pasta al tonno e pomodoro- Platessa gratinata alla siciliana- Lenticchie in umido- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca |
| 13 | Martedì | Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio Grana Padano- Spinaci al tegame- Insalata e finocchi- Pane- Frutta fresca |
| 14 | Mercoledì | Tortellini in brodo- Manzo bollito- Purè di patate- Insalata- Pane- Budino al cioccolato |
| 15 | Giovedì | Pasta e fagioli- Petto di pollo agli aromi- Purè di patate- Insalata e cappuccio- Pane- Frutta fresca |
| 16 | Venerdì | Riso al pomodoro- Frittata con patate- Fagiolini trifolati- Carote e mais- Pane- Yogurt alla frutta |
| 17 | Sabato | |
| 18 | Domenica | |
| 19 | Lunedì | Pasta ai formaggi- Bastoncini di merluzzo al forno- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 20 | Martedì | Pizza margherita- Prosciutto cotto- Finocchi all'olio- Cappuccio e mais- Pane- Frutta fresca |
| 21 | Mercoledì | Pasta al ragù di carni bianche- Formaggio spalmabile- Fagiolini in umido- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 22 | Giovedì | Crema di zucca con crostini- Spezzatino di vitellone- Purè di patate- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 23 | Venerdì | Riso al pomodoro e piselli- Petto di pollo alla pizzaiola- Coste alla parmigiana- Insalata- Pane- Dolce natalizio |
| 24 | Sabato |  <p><i>Buon Natale e Felice Anno Nuovo!</i></p> |
| 25 | Domenica | |
| 26 | Lunedì | |
| 27 | Martedì | |
| 28 | Mercoledì | |
| 29 | Giovedì | |
| 30 | Venerdì | |
| 31 | Sabato | |

GENNAIO

| | | |
|----|-----------------|---|
| 1 | Domenica |  <p><i>Epifania!</i></p> |
| 2 | Lunedì | |
| 3 | Martedì | |
| 4 | Mercoledì | |
| 5 | Giovedì | |
| 6 | Venerdì | |
| 7 | Sabato | |
| 8 | Domenica | |
| 9 | Lunedì | Pasta al ragù di carni bianche- Formaggio Grana Padano- Spinaci all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 10 | Martedì | Riso al pomodoro- Polpette di pollo al pomodoro- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Budino al cioccolato |
| 11 | Mercoledì | Pasta e fagioli- Filetto di merluzzo alla siciliana- Patate all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Mousse di frutta |
| 12 | Giovedì | Pizza margherita- Prosciutto cotto- Finocchi all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 13 | Venerdì | Tortellini ricotta e spinaci al pomodoro- Fettina di tacchino al limone- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane comune- Torta margherita |
| 14 | Sabato | |
| 15 | Domenica | |
| 16 | Lunedì | Pastina in brodo vegetale- Manzo bollito- Purè di patate- Cappuccio affettato- Pane comune- Frutta fresca |
| 17 | Martedì | Pasta al salmone- Frittata con patate- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane comune- Macedonia di frutta |
| 18 | Mercoledì | Riso al sugo vegetale- Bocconcini di pollo in bianco- Cavolfiori al tegame- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta |
| 19 | Giovedì | Pasta al pomodoro- Polpette di tonno- Piselli al tegame- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca |
| 20 | Venerdì | Polenta pasticciata con ragù di carni bianche- Formaggio mozzarella- Carote all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 21 | Sabato | |
| 22 | Domenica | |
| 23 | Lunedì | Pasta alla crema di formaggi- Bastoncini di merluzzo al forno- Cavolfiori all'olio- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata |
| 24 | Martedì | Pizza margherita- Tacchino affettato- Finocchi gratinati- Cappuccio affettato- Pane- Yogurt alla frutta |
| 25 | Mercoledì | Pasta al ragù di vitellone- Formaggio stracchino- Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 26 | Giovedì | Passato di verdura con riso- Spezzatino di vitellone con patate- Polenta- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 27 | Venerdì | Riso alla parmigiana- Petto di pollo alla pizzaiola- Coste alla parmigiana- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca |
| 28 | Sabato | |
| 29 | Domenica | |
| 30 | Lunedì | Pasta al tonno e pomodoro- Petto di pollo al forno- Spinaci all'olio- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca |
| 31 | Martedì | Crema di zucca con riso- Arrosto di vitellone al forno- Patate al forno- Insalata- Pane- Mousse di frutta |

FEBBRAIO


| | | |
|----|------------------|---|
| 1 | Mercoledì | Gnocchi al pomodoro- Frittatina al prosciutto- Zucchine al tegame- Carote julienne- Pane comune- Frutta fresca |
| 2 | Giovedì | Riso al ragù di carni bianche- Formaggio Asiago- Carote al tegame- Cappuccino affettato- Pane- Torta margherita |
| 3 | Venerdì | Ravioli di magro al burro e salvia- Filetto di sogliola gratinata- Purè di patate- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 4 | Sabato | |
| 5 | Domenica | |
| 6 | Lunedì | Pasta al pesto e ricotta- Petto di pollo al forno- Fagiolini all'olio- Cappuccino affettato- Pane- Frutta fresca |
| 7 | Martedì | Pasta al pomodoro- Arrosto di tacchino al latte- Coste al tegame- Insalata e mais- Pane- Budino alla vaniglia |
| 8 | Mercoledì | Riso alla milanese- Prosciutto cotto- Tris di verdure al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata |
| 9 | Giovedì | Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio fresco cremoso- Carote trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 10 | Venerdì | Crema di carote con riso- Tonno e uova sode- Patate al forno- Finocchi julienne- Pane- Yogurt alla frutta |
| 11 | Sabato | |
| 12 | Domenica | |
| 13 | Lunedì | Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro- Arrosto di tacchino- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Torta margherita |
| 14 | Martedì | Pasta al ragù di carni bianche- Prosciutto cotto- Spinaci all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 15 | Mercoledì | Riso al pomodoro- Petto di pollo al limone- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Budino al cioccolato |
| 16 | Giovedì | Crema di zucca con riso- Filetto di merluzzo alla siciliana- Patate all'olio- Cappuccino e mais- Pane- Mousse di frutta |
| 17 | Venerdì | Pizza margherita- Formaggio Grana padano- Finocchi all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 18 | Sabato | |
| 19 | Domenica | |
| 20 | Lunedì | Polenta pasticciata al ragù di carni bianche- Formaggio mozzarella- Carote all'olio- insalata- pane- Frutta fresca |
| 21 | Martedì | Pastina in brodo vegetale- Manzo bollito- Purè di patate- Cappuccino affettato- Pane- Frutta fresca |
| 22 | Mercoledì | Pasta al salmone- Frittata con patate- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Macedonia di frutta |
| 23 | Giovedì | Riso al sugo vegetale- Pepite di pollo al mais- Cavolfiori al tegame- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta |
| 24 | Venerdì | Pasta al pomodoro- Platessa gratinata al limone- Piselli al tegame- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca |
| 25 | Sabato | |
| 26 | Domenica | |
| 27 | Lunedì | <h2>Settimana dello Sport</h2> |
| 28 | Martedì | |

MARZO

Settimana dello Sport

| | | |
|----|-----------|--|
| 1 | Mercoledì | Settimana dello Sport |
| 2 | Giovedì | |
| 3 | Venerdì | |
| 4 | Sabato | |
| 5 | Domenica | |
| 6 | Lunedì | Pasta al tonno e pomodoro- Filetto di sogliola gratinata- Piselli al tegame- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 7 | Martedì | Pasta al pomodoro- Petto di pollo al forno- Spinaci all'olio- Finocchi affettati- Pane- Yogurt alla frutta |
| 8 | Mercoledì | Crema di zucca con riso- Arrosto di vitellone al forno- Purè di patate- Insalata- Pane- Mousse di frutta |
| 9 | Giovedì | Gnocchi al pomodoro- Frittata al formaggio- Zucchine al tegame- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 10 | Venerdì | Riso al sugo vegetale- Formaggio Asiago- Carote al tegame- Cappuccino affettato- Pane- Torta margherita |
| 11 | Sabato | |
| 12 | Domenica | |
| 13 | Lunedì | Riso alla parmigiana- Petto di pollo alla pizzaiola- Coste al tegame- Insalata e mais-Pane- Frutta fresca |
| 14 | Martedì | Passato di verdura con pasta- Spezzatino di vitellone con patate- Polenta- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 15 | Mercoledì | Pizza margherita- Tacchino affettato- Finocchi gratinati- Cappuccino affettato- Pane- Yogurt alla frutta |
| 16 | Giovedì | Pasta al ragù di vitellone- Formaggio stracchino- Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane comune- Frutta fresca |
| 17 | Venerdì | Pasta alla crema di formaggi- Bastoncini di merluzzo al forno- Cavolfiori al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata |
| 18 | Sabato | |
| 19 | Domenica | |
| 20 | Lunedì | Pizza margherita- Formaggio Grana Padano- Finocchi all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 21 | Martedì | Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro- Arrosto di tacchino- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Torta margherita |
| 22 | Mercoledì | Pasta al ragù di carni bianche- Prosciutto cotto- Spinaci all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 23 | Giovedì | Pasta e fagioli- Filetto di merluzzo alla siciliana- Patate all'olio- Cappuccino julienne- Mousse di frutta |
| 24 | Venerdì | Riso al pomodoro- Polpette di pollo al pomodoro- Broccoli gratinati- Carote julienne- Budino al cioccolato |
| 25 | Sabato | |
| 26 | Domenica | |
| 27 | Lunedì | Crema di carote con riso- Petto di pollo al forno- Patate al forno- Finocchi julienne- Pane- Yogurt alla frutta |
| 28 | Martedì | Pasta al pesto e ricotta- Prosciutto cotto- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 29 | Mercoledì | Pastina in brodo vegetale- Manzo bollito- Purè di patate- Cappuccino affettato- Pane- Frutta fresca |
| 30 | Giovedì | Pasta al salmone- Frittata con patate- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Macedonia di frutta |
| 31 | Venerdì | Riso al sugo primavera- Pepite di pollo al mais- Zucchine al tegame- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta |

APRILE

| | | |
|----|------------------|--|
| 1 | Sabato | |
| 2 | Domenica | |
| 3 | Lunedì | Pasta alla mammarosa- Bastoncini di merluzzo al forno- Piselli al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata |
| 4 | Martedì | Riso alla parmigiana- Petto di pollo alla pizzaiola- Coste al tegame- insalata e mais- Pane- Frutta fresca |
| 5 | Mercoledì | Passato di verdura con pasta- Spezzatino di vitellone- Polenta- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 6 | Giovedì | Pizza margherita- Tacchino affettato- Finocchi gratinati- Cappuccino affettato- Finocchi gratinati- Cappuccino affettato- Pane- Yogurt alla frutta |
| 7 | Venerdì | Pasta al ragù di vitellone- Formaggio stracchino- Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 8 | Sabato | |
| 9 | Domenica | |
| 10 | Lunedì | Riso pomodoro e piselli- Formaggio Asiago- carote al tegame- Cappuccino affettato- Pane- Torta margherita |
| 11 | Martedì | Pasta al tonno e pomodoro- Filetto di sogliola gratinata- Piselli al tegame- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 12 | Mercoledì | Pasta al pomodoro- Petto di pollo al forno- Spinaci all'olio- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca |
| 13 | Giovedì |  <p style="text-align: center;"><i>Buona Pasqua!</i></p> |
| 14 | Venerdì | |
| 15 | Sabato | |
| 16 | Domenica | |
| 17 | Lunedì | |
| 18 | Martedì | |
| 19 | Mercoledì | Pasta alla pizzaiola- Arrosto di tacchino al latte- Coste al tegame- Insalata e mais- Pane- Budino alla vaniglia |
| 20 | Giovedì | Riso al pomodoro- Crocchette di merluzzo al forno- Tris di verdura al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata |
| 21 | Venerdì | Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio fresco cremoso- Carote trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 22 | Sabato | |
| 23 | Domenica | |
| 24 | Lunedì | Riso alla crema di zucchine- Arrosto di tacchino al forno- Fagiolini e carote al tegame- Pomodoro- Pane- Gelato |
| 25 | Martedì | <i>Festa della liberazione</i> |
| 26 | Mercoledì | Gnocchi al ragù di carne bianche- Formaggio Asiago- Spinaci al tegame- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 27 | Giovedì | Pasta al pomodoro- Pepite di pollo al mais- Zucchine e patate gratinate- Insalata e cappuccino- Pane- Frutta fresca |
| 28 | Venerdì | Pasta al salmone- Tonno e uova sode- Piselli al tegame- Pomodoro- Pane- Budino al cioccolato |
| 29 | Sabato | |
| 30 | Domenica | |

MAGGIO

| | | |
|----|-----------|---|
| 1 | Lunedì | FESTA DEL LAVORO |
| 2 | Martedì | Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio mozzarella- Carote trifolate- Insalata e pomodoro- Pane- Frutta fresca |
| 3 | Mercoledì | Pasta alla crema di zucchine e peperoni- Petto di pollo al forno- Piselli al tegame- Cappuccio e mais- Pane- Frutta fresca |
| 4 | Giovedì | Pasta e fagioli- Fettina di tacchino ai ferri- Patate al forno- Insalata e finocchi- Pane- Torta margherita |
| 5 | Venerdì | Riso al pomodoro- Filetto di platessa gratinata- Peperonata- Insalata e carote- Pane- Frutta fresca |
| 6 | Sabato | |
| 7 | Domenica | |
| 8 | Lunedì | Crema di zucchine con riso- Arrosto di maiale al forno- Patate all'olio- Insalata e pomodoro- Pane- Gelato |
| 9 | Martedì | Pasta alla pizzaiola con mozzarella- Straccetti di tacchino in bianco- Spinaci all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 10 | Mercoledì | Riso alla parmigiana e peperoni- Crocchette di merluzzo al forno- Piselli al tegame- Cappuccio julienne- Pane- Frutta fresca |
| 11 | Giovedì | Pizza alle verdure- Prosciutto cotto e mozzarella- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Yogurt alla frutta |
| 12 | Venerdì | Pasta al pesto e ricotta- Frittata con patate- Zucchine al tegame- Pomodoro- Pane- Mousse di frutta |
| 13 | Sabato | |
| 14 | Domenica | |
| 15 | Lunedì | Gnocchi al pomodoro- Pepite di tacchino al mais- Fagiolini trifolati- Insalata- Pane- Succo di frutta |
| 16 | Martedì | Passato di verdura con pasta- Petto di pollo al forno- Patate al forno- Insalata e pomodoro- Pane- Yogurt alla frutta |
| 17 | Mercoledì | Pasta pomodoro/piselli/zucchine- Polpettine di manzo al forno- Spinaci al tegame- Carote julienne- Pane- Torta margherita |
| 18 | Giovedì | Riso al pomodoro e peperoni- Bastoncini di merluzzo al forno- Zucchine trifolate- Cappuccio e mais- Pane- Frutta |
| 19 | Venerdì | Pasta al tonno (bianco)- Uova sode e Asiago- Carote al tegame- Insalata e fagioli- Pane- Frutta fresca |
| 20 | Sabato | |
| 21 | Domenica | |
| 22 | Lunedì | Pizza margherita- Prosciutto cotto- Carote al tegame- Insalata e mais- Pane- Mousse di frutta |
| 23 | Martedì | Riso al sugo primavera- Formaggio mozzarella- Zucchine trifolate- Insalata- Pane- Budino alla vaniglia |
| 24 | Mercoledì | Crema di carote con crostini- Fettina di tacchino ai ferri- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 25 | Giovedì | Ravioli ricotta e spinaci al pesto- Straccetti di manzo in bianco- Piselli al tegame- Pomodoro- Pane- Gelato |
| 26 | Venerdì | Pasta al pomodoro- Filetto di merluzzo gratinato- Patate e peperoni al tegame- Insalata e cappuccio- Pane- Frutta fresca |
| 27 | Sabato | |
| 28 | Domenica | |
| 29 | Lunedì | Gnocchi al ragù di carni bianche- Formaggio Asiago-Spinaci al tegame- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 30 | Martedì | Riso all'ortolana- Arrosto di tacchino al forno- Fagiolini al tegame- Pomodoro- Pane- Gelato |
| 31 | Mercoledì | Pasta al salmone- Tonno e uova sode- Piselli al tegame- Pomodoro- Pane- Budino al cioccolato |

GIUGNO

| | | |
|----|------------------|--|
| 1 | Giovedì | Pasta al pomodoro- Petto di pollo al forno- Zucchine alla parmigiana- Insalata e cappuccino |
| 2 | Venerdì | FESTA DELLA REPUBBLICA |
| 3 | Sabato | |
| 4 | Domenica | |
| 5 | Lunedì | Riso al pomodoro- Fettina di tacchino ai ferri- Peperonata- Insalata e carote- Pane- Frutta fresca |
| 6 | Martedì | Pasta al ragù di carni bianche- Frittata con patate- Spinaci all'olio- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta |
| 7 | Mercoledì | Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio mozzarella- Carote trifolate- Insalata e pomodoro- Pane- Frutta fresca |
| 8 | Giovedì | Pasta al pomodoro e basilico- Pepite di pollo al mais- Fagiolini all'olio- Insalata verde- Pane- Frutta fresca |
| 9 | Venerdì | Pasta e fagioli- Polpette di tonno- Tris di verdure all'olio- Pomodoro- Pane- Torta margherita |
| 10 | Sabato | |
| 11 | Domenica | |
| 12 | Lunedì | Pasta al pomodoro- Polpettone di tacchino- Purè di patate- Carote julienne- Pane- Mousse di frutta |
| 13 | Martedì | Riso con zucchine- Filetto di merluzzo al pomodoro- Patate al forno- Cappuccino julienne- Pane- Gelato |
| 14 | Mercoledì | Pizza margherita- Prosciutto cotto- Carote all'olio- Zucchine julienne- Pane- Frutta fresca |
| 15 | Giovedì | Crema di patate con pasta- Bocconcini di pollo/maiale in bianco- Piselli prezzemolati- Insalata verde- Pane- Frutta fresca |
| 16 | Venerdì | Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio mozzarella- Bieta all'olio- Insalata verde- Pane- Yogurt alla frutta |
| 17 | Sabato | |
| 18 | Domenica | |
| 19 | Lunedì | Pasta al pomodoro- Spezzatino di tacchino alle verdure- Zucchine trifolate- Insalata verde- Pane- Frutta fresca |
| 20 | Martedì | Pasta ai piselli (sugo bianco)- Formaggio Stracchino- Bieta al tegame- Carote julienne- Pane- Succo di frutta |
| 21 | Mercoledì | Crema di zucchine con crostini- Arrosto di maiale in salsa di mele- Purè di patate- Insalata verde- Pane- Yogurt alla frutta |
| 22 | Giovedì | Riso al pomodoro e basilico- Uova sode- Tris di verdure al tegame- Pomodoro- pane- Torta margherita |
| 23 | Venerdì | Pasta al pomodoro- Filetti di platessa dorati al forno- Fagiolini al tegame- Cappuccino julienne- Pane- Frutta fresca |
| 24 | Sabato | |
| 25 | Domenica | |
| 26 | Lunedì | Pasta al tonno (sugo bianco)- Crocchette di merluzzo al forno- Carote prezzemolate- Pomodoro- Pane- Frutta fresca |
| 27 | Martedì | Pizza margherita- Prosciutto cotto- Zucchine trifolate- Insalata verde- Pane- Mousse di frutta |
| 28 | Mercoledì | Pasta al pomodoro- Bocconcini di pollo/maiale in bianco- Spinaci al tegame- Insalata verde- Pane- Budino alla vaniglia |
| 29 | Giovedì | Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio Asiago- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 30 | Venerdì | Riso al sugo primavera- Straccetti di manzo in bianco- Piselli al pomodoro- Pomodoro-Pane- Gelato |



MENU'

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA

ANNO SCOLASTICO 2016/2017



IL MENU' DELLA SCUOLA PRIMARIA E' EVIDENZIATO IN **AZZURRO**

MENTRE QUELLO DELLA SCUOLA SECONDARIA IN **VERDE**

SETTEMBRE

| | | |
|----|-----------|--|
| 19 | Lunedì | Pizza margherita- Zucchine al tegame- Insalata e cappuccino- Pane- Gelato |
| 20 | Martedì | Hamburger di tacchino- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane-Frutta |
| 21 | Mercoledì | Riso al ragù di carni bianche- Coste all'olio- Pomodoro- Pane- Macedonia di frutta |
| 22 | Giovedì | Arrosto di vitellone al forno- Patate al forno- Insalata- Pane- Frutta |
| 23 | Venerdì | Pasta al pesto- Pomodori gratinati- Cappuccino affettato- Pane- Frutta |
| 24 | Sabato | |
| 25 | Domenica | |
| 26 | Lunedì | Pasta al pomodoro- Zucchine all'olio- Pomodoro- Pane- Frutta |
| 27 | Martedì | Pasticcio di verdure e formaggi- Piselli all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta |
| 28 | Mercoledì | Pasta con tonno e olive- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane- Frutta |
| 29 | Giovedì | Polpette di tacchino agli aromi- Patate al forno- Pomodoro- Pane- Frutta |
| 30 | Venerdì | Arrosto di maiale alle verdure- Spinaci alla parmigiana- Finocchi julienne- Pane- Yogurt alla frutta |

OTTOBRE

| | | |
|----|------------------|---|
| 1 | Sabato | |
| 2 | Domenica | |
| 3 | Lunedì | Formaggio mozzarella- Patate al forno- Insalata- Pane- Frutta |
| 4 | Martedì | Bocconcini di tacchino al mais- Zucchine al tegame- Pomodoro- Pane- Budino al cioccolato |
| 5 | Mercoledì | Pizza margherita- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 6 | Giovedì | Gnocchi al sugo vegetale- Carote all'olio- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 7 | Venerdì | Pasta pomodoro fresco e basilico- Carote all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Frutta fresca |
| 8 | Sabato | |
| 9 | Domenica | |
| 10 | Lunedì | Arrosto di tacchino al forno- Spinaci all'olio- Pomodoro- Pane- Frutta fresca |
| 11 | Martedì | Pepite di pollo al mais- Piselli all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 12 | Mercoledì | Pasta al tonno e pomodoro- Zucchine trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 13 | Giovedì | Pasta al ragù di vitellone- Fagiolini all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Frutta fresca |
| 14 | Venerdì | Pasta al pomodoro e ricotta- Carote trifolate- Pomodoro- Pane- Yogurt alla frutta |
| 15 | Sabato | |
| 16 | Domenica | |
| 17 | Lunedì | Pasta al ragù di carni bianche- Cavolfiori all'olio- Insalata e mais- Pane – Frutta fresca |
| 18 | Martedì | Riso alla crema di zucca- Spinaci all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 19 | Mercoledì | Bastoncini di merluzzo al forno- Patate all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita |
| 20 | Giovedì | Pizza al prosciutto- Carote al tegame- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 21 | Venerdì | Ravioli ricotta spinaci al pomodoro- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 22 | Sabato | |
| 23 | Domenica | |
| 24 | Lunedì | Bocconcini di pollo in umido- Purè di patate e zucca- Insalata- Pane- Yogurt alla frutta |
| 25 | Martedì | Pasticcio al ragù- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca |
| 26 | Mercoledì | Coscetta di pollo al forno- Cavolfiori all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 27 | Giovedì | Polpette di merluzzo al forno- Piselli all'olio- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 28 | Venerdì | Frittata con patate- Carote all'olio- Cappuccio e mais- Pane- Frutta |
| 29 | Sabato | |
| 30 | Domenica | |
| 31 | Lunedì | Pasta ai formaggi- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |

NOVEMBRE

| | | |
|----|------------------|--|
| 1 | Martedì | FESTA DI OGNISSANTI |
| 2 | Mercoledì | Pasta al ragù di carni bianche- Fagiolini in umido- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 3 | Giovedì | Spezzatino di vitellone- Purè di patate- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 4 | Venerdì | Riso al pomodoro e piselli- Coste alla parmigiana- Insalata- Pane- Yogurt alla frutta |
| 5 | Sabato | |
| 6 | Domenica | |
| 7 | Lunedì | Coscetta di pollo al forno- Spinaci all'olio- Insalata e finocchi- Pane- Frutta fresca |
| 8 | Martedì | Arrosto di tacchino al latte- Patate al forno- Insalata- Pane- Budino al cioccolato |
| 9 | Mercoledì | Gnocchi al pomodoro- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 10 | Giovedì | Spaghetti al ragù di carni bianche- Carote all'olio- Finocchi e cappuccio- Pane- Frutta fresca |
| 11 | Venerdì | Riso al tonno e pomodoro- Piselli all'olio- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca |
| 12 | Sabato | |
| 13 | Domenica | |
| 14 | Lunedì | Arrosto di tacchino alle verdure- Coste all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 15 | Martedì | Riso al pomodoro- Piselli all'olio- Insalata e finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 16 | Mercoledì | Pasticcio al ragù di vitellone- Carote trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 17 | Giovedì | Petto di pollo agli aromi- Purè di patate- Insalata e cappuccio- Pane- Frutta fresca |
| 18 | Venerdì | Pasta alla mammarosa- Fagiolini trifolati- Carote e mais- Pane- Yogurt alla frutta |
| 19 | Sabato | |
| 20 | Domenica | |
| 21 | Lunedì | Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro- Fagiolini trifolati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 22 | Martedì | Pasta al ragù di carni bianche- Cavolfiori all'olio- Insalata e mais- Pane- Budino al cioccolato |
| 23 | Mercoledì | Arrosto di vitellone al forno- Spinaci al tegame- Insalata e fagioli- Pane- Frutta fresca |
| 24 | Giovedì | Bastoncini di merluzzo al forno- Patate all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita |
| 25 | Venerdì | Pizza al prosciutto- Tris di verdure al tegame- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 26 | Sabato | |
| 27 | Domenica | |
| 28 | Lunedì | Pasta al ragù di carni bianche- Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane- Succo di frutta |
| 29 | Martedì | Spezzatino di vitellone- Purè di patate- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 30 | Mercoledì | Pasta pomodoro e piselli- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Mousse di frutta |

DICEMBRE

| | | |
|----|-----------|--|
| 1 | Giovedì | Coscetta di pollo al forno- Cavolfiori all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 2 | Venerdì | Pepite di merluzzo al mais- Piselli all'olio- Finocchi julienne- Pane- Crostata alla marmellata |
| 3 | Sabato | |
| 4 | Domenica | |
| 5 | Lunedì | Riso al pomodoro e piselli- Coste alla parmigiana- Insalata- Pane- Yogurt alla frutta |
| 6 | Martedì | Pasta ai formaggi- - Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 7 | Mercoledì | Pizza margherita- Tris di verdure all'olio- Cappuccio e mais- Pane- Frutta fresca |
| 8 | Giovedì | FESTA DELL'IMMACOLATA CONCEZIONE |
| 9 | Venerdì | PONTE DELL'IMMACOLATA CONCEZIONE |
| 10 | Sabato | |
| 11 | Domenica | |
| 12 | Lunedì | Pasta al tonno e pomodoro- Lenticchie in umido- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca |
| 13 | Martedì | Pasticcio al ragù di vitellone- Spinaci al tegame- Insalata e finocchi- Pane- Frutta fresca |
| 14 | Mercoledì | Manzo bollito- Purè di patate- Insalata- Pane- Budino al cioccolato |
| 15 | Giovedì | Pasta e fagioli- Petto di pollo agli aromi- Purè di patate- Insalata e cappuccio- Pane- Frutta fresca |
| 16 | Venerdì | Frittata con patate- Fagiolini trifolati- Carote e mais- Pane- Yogurt alla frutta |
| 17 | Sabato | |
| 18 | Domenica | |
| 19 | Lunedì | Pasta ai formaggi- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 20 | Martedì | Pizza margherita- Finocchi all'olio- Cappuccio e mais- Pane- Frutta fresca |
| 21 | Mercoledì | Pasta al ragù di carni bianche- Fagiolini in umido- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 22 | Giovedì | Spezzatino di vitellone- Purè di patate- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 23 | Venerdì | Riso al pomodoro e piselli- Coste alla parmigiana- Insalata- Pane- Dolce natalizio |
| 24 | Sabato |  <p><i>Buon Natale e Felice Anno Nuovo!</i></p> |
| 25 | Domenica | |
| 26 | Lunedì | |
| 27 | Martedì | |
| 28 | Mercoledì | |
| 29 | Giovedì | |
| 30 | Venerdì | |
| 31 | Sabato | |

GENNAIO

| | | |
|----|-----------------|---|
| 1 | Domenica |  <p><i>Epifania!</i></p> |
| 2 | Lunedì | |
| 3 | Martedì | |
| 4 | Mercoledì | |
| 5 | Giovedì | |
| 6 | Venerdì | |
| 7 | Sabato | |
| 8 | Domenica | |
| 9 | Lunedì | Pasta al ragù di carni bianche- Spinaci all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 10 | Martedì | Polpette di pollo al pomodoro- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Budino al cioccolato |
| 11 | Mercoledì | Filetto di merluzzo alla siciliana- Patate all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Mousse di frutta |
| 12 | Giovedì | Pizza al prosciutto- Finocchi all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 13 | Venerdì | Tortellini ricotta e spinaci al pomodoro-Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane comune- Torta margherita |
| 14 | Sabato | |
| 15 | Domenica | |
| 16 | Lunedì | Manzo bollito- Purè di patate- Cappuccio affettato- Pane comune- Frutta fresca |
| 17 | Martedì | Pasta al salmone- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane comune- Macedonia di frutta |
| 18 | Mercoledì | Riso al sugo vegetale- Cavolfiori al tegame- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta |
| 19 | Giovedì | Polpette di tonno- Piselli al tegame- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca |
| 20 | Venerdì | Polenta pasticciata con ragù di carni bianche- Carote all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 21 | Sabato | |
| 22 | Domenica | |
| 23 | Lunedì | Bastoncini di merluzzo al forno- Cavolfiori all'olio- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata |
| 24 | Martedì | Pizza margherita- Finocchi gratinati- Cappuccio affettato- Pane- Yogurt alla frutta |
| 25 | Mercoledì | Pasta al ragù di vitellone-Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 26 | Giovedì | Spezzatino di vitellone con patate- Polenta- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 27 | Venerdì | Riso alla parmigiana- Coste alla parmigiana- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca |
| 28 | Sabato | |
| 29 | Domenica | |
| 30 | Lunedì | Pasta al tonno e pomodoro- Spinaci all'olio- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca |
| 31 | Martedì | Arrosto di vitellone al forno- Patate al forno- Insalata- Pane- Mousse di frutta |

FEBBRAIO

| | | |
|----|------------------|---|
| 1 | Mercoledì | Gnocchi al pomodoro- Zucchine al tegame- Carote julienne- Pane comune- Frutta fresca |
| 2 | Giovedì | Riso al ragù di carni bianche- Carote al tegame- Cappuccino affettato- Pane- Torta margherita |
| 3 | Venerdì | Filetto di sogliola gratinata- Purè di patate- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 4 | Sabato | |
| 5 | Domenica | |
| 6 | Lunedì | Pasta al pesto e ricotta- Fagiolini all'olio- Cappuccino affettato- Pane- Frutta fresca |
| 7 | Martedì | Arrosto di tacchino al latte- Coste al tegame- Insalata e mais- Pane- Budino alla vaniglia |
| 8 | Mercoledì | Riso alla milanese- Tris di verdure al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata |
| 9 | Giovedì | Pasticcio al ragù di vitellone- Carote trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 10 | Venerdì | Tonno e uova sode- Patate al forno- Finocchi julienne- Pane- Yogurt alla frutta |
| 11 | Sabato | |
| 12 | Domenica | |
| 13 | Lunedì | Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro-Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Torta margherita |
| 14 | Martedì | Pasta al ragù di carni bianche- Spinaci all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 15 | Mercoledì | Petto di pollo al limone- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Budino al cioccolato |
| 16 | Giovedì | Filetto di merluzzo alla siciliana- Patate all'olio- Cappuccino e mais- Pane- Mousse di frutta |
| 17 | Venerdì | Pizza margherita- Finocchi all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 18 | Sabato | |
| 19 | Domenica | |
| 20 | Lunedì | Polenta pasticciata al ragù di carni bianche- Carote all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 21 | Martedì | Manzo bollito- Purè di patate- Cappuccino affettato- Pane- Frutta fresca |
| 22 | Mercoledì | Pasta al salmone- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Macedonia di frutta |
| 23 | Giovedì | Riso al sugo vegetale- Cavolfiori al tegame- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta |
| 24 | Venerdì | Platessa gratinata al limone- Piselli al tegame- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca |
| 25 | Sabato | |
| 26 | Domenica | |
| 27 | Lunedì | Settimana dello Sport |
| 28 | Martedì | |

MARZO

| | | Settimana dello Sport |
|----|-----------|--|
| 1 | Mercoledì | |
| 2 | Giovedì | |
| 3 | Venerdì | |
| 4 | Sabato | |
| 5 | Domenica | |
| 6 | Lunedì | Filetto di sogliola gratinata- Piselli al tegame- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 7 | Martedì | Pasta al pomodoro- Spinaci all'olio- Finocchi affettati- Pane- Yogurt alla frutta |
| 8 | Mercoledì | Arrostito di vitellone al forno- Purè di patate- Insalata- Pane- Mousse di frutta |
| 9 | Giovedì | Gnocchi al pomodoro- Zucchine al tegame- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 10 | Venerdì | Riso al sugo vegetale- Carote al tegame- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita |
| 11 | Sabato | |
| 12 | Domenica | |
| 13 | Lunedì | Riso alla parmigiana- Coste al tegame- Insalata e mais-Pane- Frutta fresca |
| 14 | Martedì | Spezzatino di vitellone con patate- Polenta- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 15 | Mercoledì | Pizza margherita- Finocchi gratinati- Cappuccio affettato- Pane- Yogurt alla frutta |
| 16 | Giovedì | Pasta al ragù di vitellone- Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane comune- Frutta fresca |
| 17 | Venerdì | Bastoncini di merluzzo al forno- Cavolfiori al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata |
| 18 | Sabato | |
| 19 | Domenica | |
| 20 | Lunedì | Pizza al prosciutto- Finocchi all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 21 | Martedì | Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Torta margherita |
| 22 | Mercoledì | Pasta al ragù di carni bianche- Spinaci all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 23 | Giovedì | Filetto di merluzzo alla siciliana- Patate all'olio- Cappuccio julienne- Mousse di frutta |
| 24 | Venerdì | Polpette di pollo al pomodoro- Broccoli gratinati- Carote julienne- Budino al cioccolato |
| 25 | Sabato | |
| 26 | Domenica | |
| 27 | Lunedì | Coscetta di pollo al forno- Patate al forno- Finocchi julienne- Pane- Yogurt alla frutta |
| 28 | Martedì | Pasta al pesto e ricotta- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 29 | Mercoledì | Manzo bollito- Purè di patate- Cappuccio affettato- Pane- Frutta fresca |
| 30 | Giovedì | Pasta al salmone- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Macedonia di frutta |
| 31 | Venerdì | Pepite di pollo al mais- Zucchine al tegame- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta |

APRILE

| | | |
|----|------------------|--|
| 1 | Sabato | |
| 2 | Domenica | |
| 3 | Lunedì | Pasta alla mammarosa- Piselli al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata |
| 4 | Martedì | Petto di pollo alla pizzaiola- Coste al tegame- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca |
| 5 | Mercoledì | Spezzatino di vitellone- Polenta- Carote julienne- Pane - Frutta fresca |
| 6 | Giovedì | Pizza al prosciutto- Finocchi gratinati- Cappuccio affettato- Finocchi gratinati- Cappuccio affettato- Pane- Yogurt alla frutta |
| 7 | Venerdì | Pasta al ragù di vitellone- Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca |
| 8 | Sabato | |
| 9 | Domenica | |
| 10 | Lunedì | Riso pomodoro e piselli- Carote al tegame- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita |
| 11 | Martedì | Pasta al tonno e pomodoro- Piselli al tegame- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 12 | Mercoledì | Coscetta di pollo al forno- Spinaci all'olio- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca |
| 13 | Giovedì |  <p style="text-align: center;"><i>Buona Pasqua!</i></p> |
| 14 | Venerdì | |
| 15 | Sabato | |
| 16 | Domenica | |
| 17 | Lunedì | |
| 18 | Martedì | |
| 19 | Mercoledì | Arrosti di tacchino al latte- Coste al tegame- Insalata e mais- Pane- Budino alla vaniglia |
| 20 | Giovedì | Crocchette di merluzzo al forno- Tris di verdura al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata |
| 21 | Venerdì | Pasticcio al ragù di vitellone- Carote trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca |
| 22 | Sabato | |
| 23 | Domenica | |
| 24 | Lunedì | Arrosti di tacchino al forno- Fagiolini e carote al tegame- Pomodoro- Pane- Gelato |
| 25 | Martedì | <i>Festa della liberazione</i> |
| 26 | Mercoledì | Gnocchi al ragù di carne bianche- Spinaci al tegame- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 27 | Giovedì | Pepite di pollo al mais- Zucchine e patate gratinate- Insalata e cappuccio- Pane- Frutta fresca |
| 28 | Venerdì | Pasta al salmone- Piselli al tegame- Pomodoro- Pane- Budino al cioccolato |
| 29 | Sabato | |
| 30 | Domenica | |

MAGGIO

| | | |
|----|-----------|--|
| 1 | Lunedì | FESTA DEL LAVORO |
| 2 | Martedì | Pasticcio al ragù di vitellone- Carote trifolate- Insalata e pomodoro- Pane- Frutta fresca |
| 3 | Mercoledì | Coscetta di pollo al forno- Piselli al tegame- Cappuccio e mais- Pane- Frutta fresca |
| 4 | Giovedì | Fettina di tacchino ai ferri- Patate al forno- Insalata e finocchi- Pane- Torta margherita |
| 5 | Venerdì | Riso al pomodoro- Peperonata- Insalata e carote- Pane- Frutta fresca |
| 6 | Sabato | |
| 7 | Domenica | |
| 8 | Lunedì | Arrosto di maiale al forno- Patate all'olio- Insalata e pomodoro- Pane- Gelato |
| 9 | Martedì | Pasta alla pizzaiola con mozzarella- Spinaci all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 10 | Mercoledì | Crocchette di merluzzo al forno- Piselli al tegame- Cappuccio julienne- Pane- Frutta fresca |
| 11 | Giovedì | Pizza alle verdure- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Yogurt alla frutta |
| 12 | Venerdì | Pasta al pesto e ricotta- Zucchine al tegame- Pomodoro- Pane- Mousse di frutta |
| 13 | Sabato | |
| 14 | Domenica | |
| 15 | Lunedì | Gnocchi al pomodoro- Fagiolini trifolati- Insalata- Pane- Succo di frutta |
| 16 | Martedì | Coscetta di pollo al forno- Patate al forno- Insalata e pomodoro- Pane- Yogurt alla frutta |
| 17 | Mercoledì | Polpettine di manzo al forno- Spinaci al tegame- Carote julienne- Pane- Torta margherita |
| 18 | Giovedì | Bastoncini di merluzzo al forno- Zucchine trifolate- Cappuccio e mais- Pane- Frutta |
| 19 | Venerdì | Pasta al tonno (bianco)- Carote al tegame- Insalata e fagioli- Pane- Frutta fresca |
| 20 | Sabato | |
| 21 | Domenica | |
| 22 | Lunedì | Pizza margherita- Carote al tegame- Insalata e mais- Pane- Mousse di frutta |
| 23 | Martedì | Riso al sugo primavera- Zucchine trifolate- Insalata- Pane- Budino alla vaniglia |
| 24 | Mercoledì | Fettina di tacchino ai ferri- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 25 | Giovedì | Ravioli ricotta e spinaci al pesto- Straccetti di manzo in bianco- Piselli al tegame- Pomodoro- Pane- Gelato |
| 26 | Venerdì | Filetto di merluzzo gratinato- Patate e peperoni al tegame- Insalata e cappuccio- Pane- Frutta fresca |
| 27 | Sabato | |
| 28 | Domenica | |
| 29 | Lunedì | Gnocchi al ragù di carni bianche- Spinaci al tegame- Carote julienne- Pane- Frutta fresca |
| 30 | Martedì | Arrosto di tacchino al forno- Fagiolini al tegame- Pomodoro- Pane- Gelato |
| 31 | Mercoledì | Pasta al salmone- Piselli al tegame- Pomodoro- Pane- Budino al cioccolato |

GIUGNO

| | | |
|----|------------------|---|
| 1 | Giovedì | Coscetta di pollo al forno- Zucchine alla parmigiana- Insalata e cappuccio |
| 2 | Venerdì | FESTA DELLA REPUBBLICA |
| 3 | Sabato | |
| 4 | Domenica | |
| 5 | Lunedì | Fettina di tacchino ai ferri- Patate al forno- Insalata e carote- Pane- Frutta fresca |
| 6 | Martedì | Pasta al ragù di carni bianche- Spinaci all'olio- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta |
| 7 | Mercoledì | Pasticcio al ragù di vitellone- Carote trifolate- Insalata e pomodoro- Pane- Frutta fresca |
| 8 | Giovedì | Pasta al pomodoro e basilico- Fagiolini all'olio- Insalata verde- Pane- Frutta fresca |
| 9 | Venerdì | Polpette di tonno- Tris di verdure all'olio- Pomodoro- Pane- Torta margherita |
| 10 | Sabato | |
| 11 | Domenica | |

