



PIANO PREDEFINITO 2

Comunita' Attive



Referente PP2 - Azienda Ulss 7

Dr.ssa Donà Roberta

Formazione PLS

Schio 05 Marzo 2026

Programma Predefinito 2: AZIONI

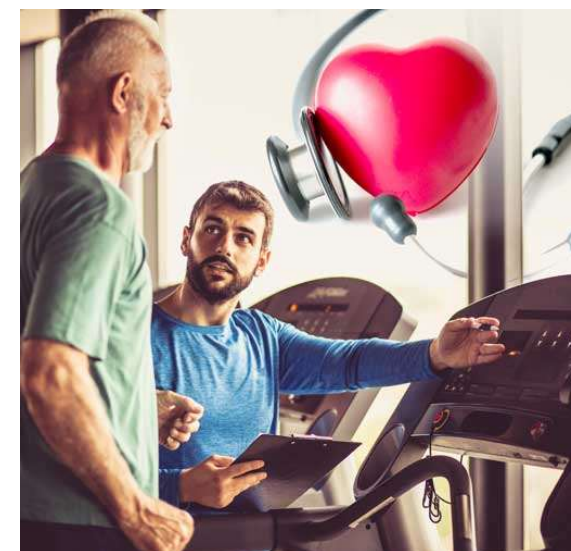


Tavolo Interistituzionale



Palestre della Salute

Rete dei Comuni Attivi





**VIVO
BENE** Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto
VENETO



**VIVO
BENE** Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto
VENETO



REGIONE DEL VENETO
ULSS7
PEDEMONTANA

Comunità Attive

Guida per i Comuni del Veneto che si impegnano a promuovere
tra la popolazione il movimento come stile di vita ed entrare a
far parte della Rete Regionale dei "Comuni Attivi"

Programma PP2
"Comunità Attive"
Piano Regionale
Prevenzione 2020-2025

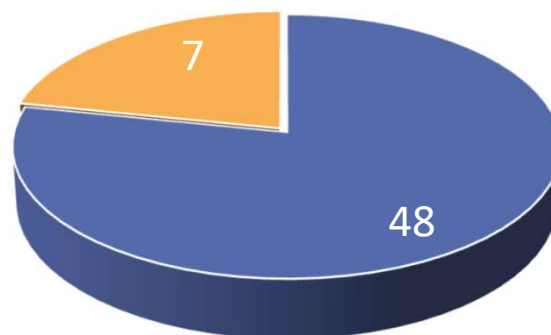


PP2 COMUNITA' ATTIVE

La “Guida per le Comunità attive” per i Comuni della Regione Veneto che si impegnano a promuovere il movimento come stile di vita ed entrare a far parte della Rete Regionale dei «Comuni Attivi»

87% Comuni Attivi su 55 Comuni- 48 sono Attivi

87 % Comuni Attivi



- Attivi
- Non attivi

Comuni Attivi 2025

COMUNI	ADESIONE ALLA RETE REGIONALE	COMUNI ATTIVI PIU' Attività per salute famiglia primi 1000 giorni	ATTIVITA' CON UISP
55	48	25	8
	8 nuove adesioni 2025		

TIPI DI INTERVENTO

SPOSTAMENTI ATTIVI : PEDIBUS / BICIBUS	1 KM AL GIORNO
PAUSE ATTIVE	GRUPPI CAMMINO
BIKE TO WORK	ATTVITA' MOTORIA PER TUTTI
PIANO CICLABILITA'	ATTIVITA' MOTORIA NEI LUOGHI DI LAVORO
MOBILITY MANAGER	ATTIVITA' MOTORIA DI PROSSIMITA'
SPAZI NATURALI: MAPPATURA AREE VERDI	PRATICHE MOTORIE AL PARCO
PRO-MOVE	SCAMBI GENERATIVI
NATURALMENTE SCUOLA	
PALESTRE DELLA SALUTE	
ATTIVITA' FISICA ADATTATA	

AZIONI del Programma Predefinito 2

AZIONI	ANNO	REALIZZATE
1 COSTITUZIONE DEL TAVOLO INTERSETTORIALE (DDG n 2479 del 29.12.2022) Con funzioni di supporto alla rete dei comuni attivi	2022	SI
2 Promuovere l'adesione dei Comuni alla rete regionale dei Comuni Attivi	2023=30% 2024= 40% 2025 =50%	SI
3 Sostegno e consulenza ai Comuni Attivi , fornendo strumenti per la realizzazione degli interventi ; monitoraggio e valutazione delle azioni implementate	2023=30% 2024= 40% 2025 =50%	SI
4 Definire e formalizzare percorsi di prescrizione dell'esercizio fisico nell'ambito della cronicità	Un evento formativo annuo	SI
5 Palestre della salute : aumento del loro numero con il coinvolgimento degli attori presenti nel territorio	+ 30% annuo - 50%	SI
6 Attività di promozione della salute rivolte alle Palestre della Salute	Un evento formativo annuo	SI

Attività in collaborazione a UISP

COMUNE in cui si svolge l'attività	DESTINATARI	Tipologia di ATTIVITA'
Solagna	Cittadini over 65	Ginnastica dolce e gruppo cammino
Bassano del Grappa	Cittadini	Palestra Bellavitis Pilates Ginnastica nel Parco ragazzi '99 Yoga – P. Parolini Pilates- Q. Firenze Gruppi Cammino Amici di Bassano
Mussolente	Cittadini	Gruppi Cammino attività estiva al parco
Cartigliano	Ospiti della RSA Malati di Parkinson	Attività di mobilizzazione e ginnastica dolce Tai Chi
Cartigliano	Cittadini	Ginnastica nei parchi Tai Chi
Altopiano dei 7 Comuni	Cittadini	Ginnastica dolce e gruppo cammino
Lugo	Cittadini over 65 Mamme con passeggino	Ginnastica dolce Gruppo Walking+
Comunità Montana Alto Astico Valdastico Lastebasse	Cittadini over 65	Ginnastica dolce Gruppi cammino



Attività Fisica per dipendenti AULSS7 in collaborazione con UISP



SEDE AZIENDALE	SALA	TIPO ATTIVITA'	N. EDIZIONI ed Orario
ASIAGO Presidio Ospedaliero	Palestra Fisioterapia	Pilates Uisp	Martedì 16.00-17.00 Venerdì 16.00-17.00
	Palestra Presso Scuola Elementare di Canove	Yoga Istruttore	Lunedì 16.00-17.00 giovedì 16.00-17.00
Santorso Presidio Ospedaliero	Sala Bolla Rossa al primo piano	Yoga dinamico Istruttore UISP	orari ipotizzati: martedì dalle 16.00-17.00 venerdì dalle 16-17
Bassano Presidio Ospedaliero	Ospedale San Bassiano, piano 8 sala	Pilates o Yoga o Ginnastica Posturale	orari possibili: lunedì 18.30-19.30 martedì dalle 16-18 giovedì dalle 16-18
Schio Centro De Lellis	Sala preparazione al parto Presso Consultorio familiare	Pilates o Yoga	orari ipotizzati: lunedì e giovedì 16.30-17.30

Azioni Trasversali di supporto al PP2

1. Rifugi Sani e Sicuri (PP2)

1. La Mobilità Sostenibile Bassano/Schio (PP2 – PP9- PP5 -)

2. Tavolo «Natura e salute» – Monte Grappa Mab Unesco (PP2- PP9)

Rifugio Sano e Sicuro

Il progetto, promosso dalla Regione Veneto, mira a migliorare la qualità, la sicurezza sanitaria e la promozione della salute nei rifugi alpini : 16 Rifugi hanno aderito alla rete (il 100%)

PREMIATI a giugno 2025- 5 STRUTTURE NEL TERRITORIO DELL'ULSS 7

Premiati i rifugi Val Maron, Marcesina, Achille Papa, Scarpon e Campolongo



PREMIATI ad Ottobre 2025- 11 STRUTTURE NEL TERRITORIO DELL'ULSS 7

Granezza, Larici e Val Formica ad Asiago; Bar Alpino a Caltrano; Campomuletto e Malga Campomulo a Gallio, Passo Xomo a Posina, Verena e Verenetta a Roana, Alpe Madre a Solagna e Da Marzia a Valbrenta.

RETE REGIONALE DEI RIFUGI SANI E SICURI 2 OTTOBRE 2025

ore 11.00

Rifugio Val Formica

1.653 m slm Asiago (VI)

Incontro per la consegna della targa di
riconoscimento di **"Rifugio Sano e Sicuro"** a 10
rifugi alpini afferenti all'ULSS 7 "Pedemontana"



Mobilita' Sostenibile anno 2025

TAVOLO *MOBILITY FARMA* – Schio

- Nel 2024 abbiamo partecipato all'indagine «Spostamenti casa/lavoro» come A. Ulss7
- Aggregazione di 7 Comuni hanno aderito al progetto Provinciale «Bike to Work»
Schio-Torrebelvicino-Malo-Monte di Malo-Marano-Piovene-Santorso
(Tezze Nove D1)

Il progetto prosegue: ci sono più di 420 cittadini che hanno aderito di cui 350 premiati perché hanno raggiunto il numero di Km mensili previsti dal bando. Il Budget messo a disposizione per il 2025 è concluso, si è in attesa del proseguimento del progetto nel 2026 con un rifinanziamento da parte della Provincia di Vicenza.

Mobilita' Sostenibile anno 2025

TAVOLO *MOBILITY FARMA* – Schio

- **«Progetto assegnazione di E-bike ai dipendenti»** (in essere trattative con Decathlon) in stand-by, causa crisi di parecchie delle Aziende Private partners; si attende la ripresa nel 2026
 - **Gruppo di studenti «*Mobility Starters*»**, assieme al funzionari del Comune Schio area Urbanistica e Giovani, hanno dato impulso alla M.S. nella zona adiacente agli Istituti Scolastici. In aprile i M.S. hanno incontrato 120 Peer Educator con i quali hanno diffuso i messaggi di salute e la buona pratica di usare la bici per gli spostamenti.
- Il Comune di Schio ha programmato la sperimentazione «Chiudi la strada al traffico» da Gennaio a Giugno 2026**

Mobilita' Sostenibile anno 2025

TAVOLO *Green to go* – Bassano del G.

- Nel 2023 si è realizzata Indagine spostamenti Casa/Scuola per Istituti Superiori Bassano
- Nel 2024 a seguito di un ulteriore finanziamento da parte del Ministero dell'Ambiente, il Comune ha predisposto la gara e affidato al Centro Antartide –Bologna l'esecuzione delle seguenti azioni:
 1. - Indagine sugli spostamenti casa-scuola per Istituti Comprensivi
 2. - **Corso per Mobility Manager per il personale scolastico, per Enti e Aziende (noi partecipa PP2 e PP5)**
 3. - Promozione dei Pedibus
 4. - Ciclofficine scolastiche per studenti Scuola Secondaria di primo grado
 5. - Peer education per Istituti Superiori
 6. - Bike/Walk to school day
 7. - Siamo nati per camminare
 8. - Kids Go Green, gioco on line della Fondazione Bruno Kessler (ente ricerca Trento)

Per la Settimana Europea della Mobilità Sostenibile dal 16 al 22 settembre 2025

Nei 22 quartieri
di Bassano sono stati
avviati 15 percorsi di
«1km al giorno
nel tuo Comune»



Monte Grappa MAB Unesco

Tavolo Natura e Salute

ISDE Italia ODV, sez. Treviso - Medici per l'Ambiente: dr. Giacomo Toffol

ULSS 1 Dolomitica → 6 Comuni

ULSS 2 Marca Trevigiana → 13 Comuni

ULSS7 Pedemontana → 6 Comuni

Bassano del Grappa, Mussolente, Pove del Grappa,
Romano d'Ezzelino, Solagna, Valbrenta





**MONTE
GRAPPA**
BIOSPHERE RESERVE

EVENTO

Natura & Salute

VENERDÌ 26 MAGGIO 2023

DALLE 14.00 ALLE 18.00

- ✿ **Saluti Istituzionali**
Annalisa Rampin
Sindaco di Pieve del Grappa (TV)
- ✿ **Introduzione del tavolo tematico**
Giacomo Toffol
ISDE - Coordinatore tavolo "Natura & Salute"
- ✿ **Determinanti e scelte di salute**
Sandro Cinquetti
Aulss 1 Dolomiti
- ✿ **Progettualità e giovani**
Lorenzo Bulegato e Roberta Donà
Aulss7 Pedemontana
- ✿ **L'intesa tra ISDE e le tre Aulss: un documento condiviso**
Paolo Patelli e Tiziana Menegon
Aulss 2 Marca Trevigiana
- ✿ **Firma dei referenti dell'intesa**



INTESA PER LA PROMOZIONE E LO SVILUPPO DI AZIONI CONGIUNTE ALL'INTERNO DEL TAVOLO TEMATICO

"NATURA & SALUTE"

Riserva della Biosfera MAB UNESCO "Monte Grappa"

TRA

L'Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana (con il ruolo di Capofila)

L'Azienda ULSS 1 Dolomiti;

L'Azienda ULSS 7 Pedemontana

E

Associazione Medici per l'Ambiente ISDE Italia ODV



Monte Grappa MAB Unesco

Tavolo Natura e Salute

Finalità

- creare ambienti che promuovono salute e consolidare i processi di intersectorialità a livello locale per promuovere scelte favorevoli e comportamenti corretti per la salute;
- ampliare la collaborazione interdisciplinare e intersectoriale per la salute umana, ambientale e animale, nell'ottica One Health → miglioramento dell'efficacia della sanità pubblica nel tutelare e garantire la sicurezza e la salubrità di vita per tutti gli individui.

Tavolo Natura e Salute

GREEN PRESCRIPTION nel territorio della Riserva del Monte Grappa **Abitare luoghi naturali è un fattore protettivo per vivere in salute**

Obiettivi:

- portare i bambini/ragazzi ad effettuare attività in natura, suggerite dai loro medici: passeggiate settimanali nei parchi locali, bagni di foresta, attività ricreative di gruppo in aree verdi, ecc.
- monitorare l'impatto sugli ambienti naturali e identificare eventuali misure di minimizzazione e mitigazione

Risultati attesi:

- contrasto allo stile di vita sedentario e all'utilizzo di dispositivi elettronici
- incremento dell'attività motoria e della socializzazione
- prevenzione di molte malattie croniche
- promozione di un comportamento pro-ambientale

Opportunità formativa per giovani delle classi 3° e 4° Secondaria Il grado

Le Malghe coinvolte e ospitanti:

- Malga Mure Paderno di Pieve del Grappa
- Cason del Sol Paderno di Pieve del Grappa
- Val de Foje Borso del Grappa
- Paradiso Possagno



Gli istituti che desiderano essere coinvolti:



I docenti referenti per i PCTO possono compilare e inviare il modulo di interesse o adesione disponibile inquadrando il QR-code oppure al link <https://forms.gle/UGztZYgt58phiz8x5> entro il 30/11/2024.

Gli studenti interessati, per informazioni e iscrizioni, possono fare riferimento al docente referente per i PCTO del proprio istituto.

CRITERI DI PARTECIPAZIONE

Sarà valutato l'ordine di arrivo delle richieste, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per le scuole interessate sarà organizzato, nel mese di **dicembre 2024**, un incontro di presentazione del progetto.

Obiettivi

Competenze in materia di cittadinanza, per agire da cittadini consapevoli e responsabili, partecipando appieno alla vita sociale e politica del proprio territorio.

Raggiungere competenze personali, sociali e organizzative, per gestire il proprio percorso di formazione e carriera.

Competenze imprenditoriali: analizzare la realtà e trovare soluzioni per problemi complessi, utilizzando immaginazione, pensiero strategico, riflessione critica.

Conoscere il patrimonio culturale (a diversi livelli) e connettere i singoli elementi che lo compongono.

Competenze digitali, relative all'utilizzo delle nuove tecnologie applicate all'istruzione, alla formazione, al lavoro.



Attività previste

- Gestione e cura dell'ambiente naturale ospitante
- Gestione e cura degli animali in malga
- Partecipazione al processo di lavorazione del latte e del formaggio
- Accoglienza e ricezione turistica



La Riserva della biosfera MAB Unesco Monte Grappa

Le esperienze professionali per gli studenti delle Scuole Secondarie di Il grado sono significative per la formazione personale e professionale: la zona della Riserva della biosfera MAB Unesco Monte Grappa e gli ambienti che la qualificano e sostengono la biodiversità della vita come le **Malghe** diventano dunque un'opportunità formativa importante per i giovani.



RESPONSABILI DI PROGETTO

dr. Giacomo Toffol
ISDE - Medici per l'Ambiente
gtoffol@gmail.com

dr. Fabiano Carraro
Servizio Sanità Animale
AULSS n. 2 Marca trevigiana
fabiano.carraro@aulss2.veneto.it
0422 323732



COLLABORAZIONE PROGETTUALE

prof. Giancarlo Cunial
Istituto Cavanis
giancarlo.cunial@cavanis.net

dott.ssa Rita Cagnin
Servizio Promozione della Salute
AULSS n. 2 Marca trevigiana
rita.cagnin@aulss2.veneto.it
0422 323826



Malghe Didattiche sul Monte Grappa

Esperienze professionali per studenti delle classi 3° e 4° delle Scuole Secondarie di Il grado della Provincia di Treviso

2ª edizione 2024-2025



Evento formativo obbligatorio per 170 Medici Medicina Generale

Finalizzato a promuovere le Palestre della Salute

14 e 22 maggio 2025 due edizioni per MMG e Specialisti Interni

«Le Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT) e la prescrizione di Attività Fisica Adattata (AFA), di Attività Fisica Adattata per le persone con Disabilità acquisita (AFA-D) e di Esercizio Fisico Strutturato (EFS)»

DGR n. 1464/2023 di approvazione delle linee di indirizzo

Advice or Prescription According to Risk Level



Vivo bene MAP

Incontri di presentazione AFA, AFA-D, EFS

- **Incontro con le Palestre del territorio il 03.12.2025**
- **Avvio di percorsi mirati:**
 - **PPDTA Parkinson**
 - **Pazienti oncologici nel 2026-PON: «*Progetto prevenzione recidive*»**
- **Palestre della salute**

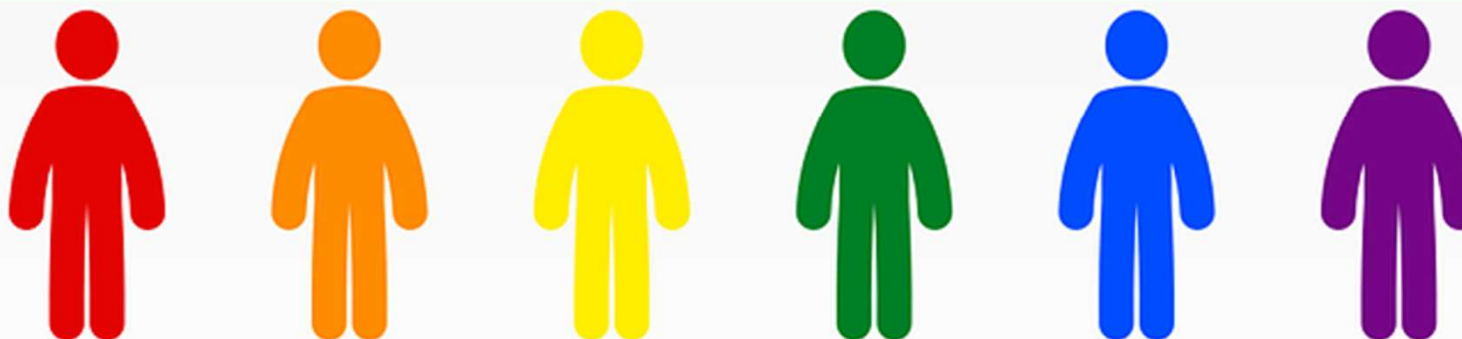
Palestra della Salute

DGR 549/23



Si tratta di strutture che, oltre ad ospitare le normali **attività di palestra**, presentano appositi **requisiti** -identificati dalla Regione- che le rendono idonee ad accogliere **cittadini con patologie croniche non trasmissibili stabilizzate** (cardiopatici, broncopneumopatici, diabetici, nefropatici...) nello svolgimento di **programmi di esercizio fisico prescritti dal medico**. Non si tratta, dunque, di un'attività riabilitativa, ma della possibilità di fare dell'esercizio fisico tarato alla propria condizione con caratteristiche che lo rendono idoneo ad ottimizzarne i **benefici ricavati in termini di salute, minimizzando i possibili rischi.**»

ESERCIZIO FISICO: un abito su misura



«Non si tratta di attività riabilitative sanitarie, ma di recupero, mantenimento e prevenzione, eseguite **singolarmente** (EFS) o in **gruppo** (AFA e AFA-D) sotto la supervisione di un professionista dotato di specifiche competenze, con il fine di migliorare il *livello di attività fisica*, il *benessere*, l'*autonomia* e la *qualità di vita* delle persone e favorire la *socializzazione*.»

<https://www.regione.veneto.it/web/sanita/prescrizione-esercizio-fisico>

AFA- Attività Fisica Adattata

- Attività di **GRUPPO**
- Soggetti con **disabilità lieve-moderata**
Lombalgia cronica, osteoporosi, linfedema primitivo o secondario cronico stabilizzato, sindromi algo-disfunzionali su base degenerativa artrosica, fibromialgia, etc.
- **Prescrizione medica:** MMG, PLS o Medico Specialista, dopo aver accertato *l'assenza di criteri di esclusione*
- Invio ad una delle **strutture eroganti il percorso AFA** (scelta condivisa con l'utente)

AFA-D - Attività Fisica Adattata per la Disabilità

- Attività di **GRUPPO**
- Soggetti con **disabilità moderato-severa «stabilizzata»**
Postumi di ictus, malattie demielinizzanti in fase di stabilizzazione, m. di Parkinson, parkinsonismi, sindromi extrapiramidali, sostituzioni protesiche delle grosse articolazioni degli AAll, etc.
- **Prescrizione medica:** Medico Specialista **competente** per patologia/menomazione/disabilità, dopo aver accertato **l'assenza di criteri di esclusione**
- Invio ad una delle **strutture eroganti il percorso AFA-D** (scelta condivisa con l'utente)

EFS- Esercizio Fisico Strutturato

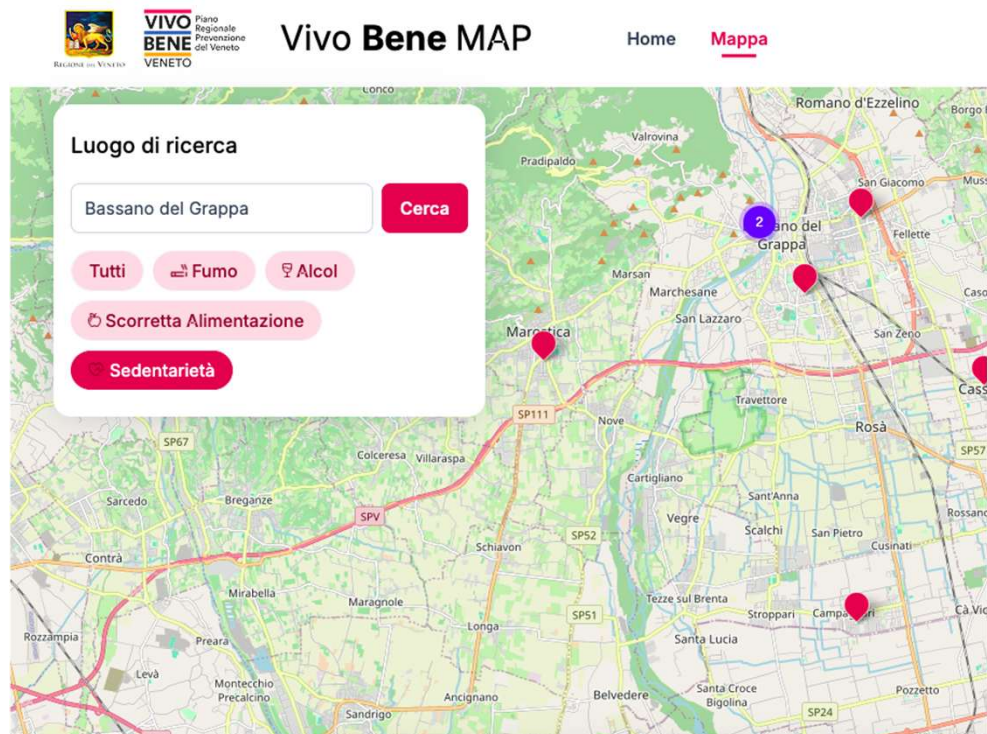
- Esercizio INDIVIDUALIZZATO (programma «sartorializzato»)
- Soggetti con **patologie croniche** stabilizzate o **fattori di rischio per la salute**
- **Prescrizione medica:** MMG, PLS o Medico Specialista, dopo aver accertato l'*assenza di criteri di esclusione*
- Invio ad una delle **Palestre della Salute** del territorio (scelta condivisa)

Soggetti con **patologie croniche stabilizzate** o **fattori di rischio per la salute**:

- ✓ Ipertensione arteriosa
- ✓ Sindrome metabolica, sovrappeso e OBESITÀ
- ✓ Diabete mellito
- ✓ Arteriopatia carotidea e periferica
- ✓ Cardiopatia ischemica
- ✓ Scompenso cardiaco
- ✓ BPCO
- ✓ Insufficienza renale cronica
- ✓ Malattie neoplastiche (con particolare riguardo alle neoplasie mammarie, prostatiche e del colon)
- ✓ Trapianto di organo solido
- ✓ Qualsiasi condizione in cui un medico ritenga indicato un programma di esercizio fisico, anche di moderata-lieve intensità

Palestre della salute

PALESTRE DELLA SALUTE – ULSS 7 PEDEMONTANA	
Distretto 1	Distretto 2
Centro Kinesi https://www.centrokinesi.it via Verdi, 16, Cassola, VI	FISIOCORTIANA info@fisiocortiana.com Via Europa 41, Santorso, VI
ISTITUTO ATTIVITÀ MOTORIE info@istitutoattivitaemotorie.it Via G. FERRARIN , 57, Cassola, VI	Centro Kinesis https://www.centrokinesis.com Via Marco Corner , 1, Thiene, VI
Palestra della Salute - Comune di Mussolente https://www.comune.mussolente.vi.it/it/page/142173 Via Dante Alighieri , 47, Mussolente, VI	Fisic Lab fisiclab@poliambulatorisangaetano.it Via Paraíso, 60 Schio, VI
Centro FisioPolis info@fisiopolis.com Via San Francesco 24 , Cassola. VI	Palestra “Hopen Space” info@hopenspace.e Via Lago Trasimeno 36 – Schio VI



Clicca su **SEDENTARIETÀ**:

Cliccando su
Esercizio Fisico
Strutturato:
elenco e recapiti
delle **Palestre**
della **Salute**

<https://vivobenemap.regione.veneto.it/map>